

1. 論文

- ・宗像恒次：「保育園職員のメンタルヘルス」～人間関係ストレスを解消し、前向きに仕事する～筑西保育協議会：結城市民文化センター「アクロス」小ホール：2016. 2. 6
- ・宗像恒次：「発達しょうがい」の脳科学から学ぶ対人関係—生きづらい遺伝的気質への対応—平成 27 年度第 67 回茨城県教育振興大会、茨城県学校長会、茨城県教育研究会：茨城県立県民文化センター：2016. 2. 9
- ・上田敏子, 窪田辰政, 滝澤武, 新行内勝善, 畠中宗一, 武藤清栄, 宗像恒次：職場での情緒的嫌がらせ体験認知と心理特性に関する研究 日本精神保健社会学会「情緒的嫌がらせ調査委員会」、学会調査報告、メンタルヘルスの社会学、日本精神保健社会学会年報 Vol. 22：2016. 10. 31
- ・宗像恒次：「本来のあるがままの自己実現を促す SAT イメージ療法」、特別寄稿総説、NPO ヘルスカウンセリング学会年報 2016 Vol. 22

2. 口頭・学会発表

- ・宗像恒次：基調講演「妄想時代のストレスケア—本当の味方となる共感力」、NPO ヘルスカウンセリング学会第 22 回学術大会：市川市文化会館：2016. 10. 8
- ・宗像恒次：教育講演「満足した死生を支える SAT 療法—身体が導くところの平安」、日本ソマティック心理学協会第 3 回大会 2016：日本大学文理学部キャンパス（東京）百周年記念館：2016. 10. 15
- ・鈴木裕子, 木部美知子, 奥野久美子, 矢野知恵, 中嶋一恵, 宗像恒次, 平山香代子, 原田光子：多死時代のメンタルヘルスの課題と対策—町の看取り力充実の必要—、第 22 回日本精神保健社会学会学術大会、筑波大学東京キャンパス：2016. 11. 23
- ・上田敏子, 窪田辰政, 滝澤武, 新行内勝善, 畠中宗一, 武藤清栄, 宗像恒次：職場における情緒的嫌がらせ体験認知に影響する要因、第 22 回日本精神保健社会学会学術大会、筑波大学東京キャンパス：2016. 11. 23
- ・鈴木裕子, 木部美知子, 奥野久美子, 矢野知恵, 中嶋一恵, 宗像恒次：職業的アイデンティティ教育とキャリア開発の文献から看護職のメンタルウェルビーイング充実のための自己概念を検討する、第 22 回日本精神保健社会学会学術大会、筑波大学東京キャンパス：2016. 11. 23
- ・宗像恒次：シンポジウム「愛着を再び紡ぐ社会」、第 22 回日本精神保健社会学会学術大会、筑波大学東京キャンパス：2016. 11. 23

3. 講演

- ・宗像恒次：「自己肯定感を高める関わり方」平成 27 年度岩手県立一関第一高等学校附属中学校 P T A 講演会：岩手県立一関第一高等学校いわいホール：2016. 1. 30
- ・宗像恒次：「保育園職員のメンタルヘルス」～人間関係ストレスを解消し、前向きに仕事する～筑西保育協議会：結城市民文化センター「アクロス」小ホール：2016. 2. 6
- ・宗像恒次：「発達しょうがい」の脳科学から学ぶ対人関係—生きづらい遺伝的気質への対応—平成 27 年度第 67 回茨城県教育振興大会、茨城県学校長会、茨城県教育研究会：茨城県立県民文化センター：2016. 2. 9
- ・宗像恒次：「情緒を安定化させ穏やかになる方法」—世界初 情緒安定化入門セミナー」、特定非営利活動法人生涯発達研究所設立 1 周年記念セミナー：栃木県壬生町立壬生中央公民館中ホール：2016. 5. 14
- ・宗像恒次：「あるがままの自分に気づく 自己肯定感を支える情緒安定化セミナー」、メンタルヘルス講演会いずも：出雲市民会館：2016. 7. 3
- ・宗像恒次：SAT 法を活用した「あるがまま」の子育て支援—対象も自分もらくに生きるメンタル・セルフケア、浜松医科大学大学院医学系研究科看護学専攻助産学分野武田江里子：浜松医科大学臨床講義棟大講義室：2016. 9. 16
- ・宗像恒次：身体からみる「こころの科学」、日本精神保健社会学会宿泊研修会：ホテルやまなみ：2016. 9. 17-18
- ・宗像恒次：「発達しょうがいのある子どもが生き生きと生活できるように」、千葉県千城台高等学校教員・保健主事：千葉県立千城台高校：2016. 10. 20

4. その他

- ・宗像恒次：「外国人記者はみた！」BS-TBS 放送、1. 13. PM10:00~10:54
- ・宗像恒次：後天性免疫不全症候群（エイズ）に関する感染症新法、保健医療・福祉領域で働く心理職のための法律と倫理（山崎久美子・津田彰・島井哲志編著）、ナカニシヤ出版、2、130-131、2016.