

2015年

1. 論文

- ・ 山本美奈子・岡田昌毅・宗像恒次：企業管理者の自己イメージへの介入—研修プログラムによる効果の検討—日本キャリアデザイン学会『キャリアデザイン研究』Vol.11 抜刷（2015年9月30日発行）
- ・ 宗像恒次：特別寄稿総説「自分に運命が変わる生き方習慣の換え方」、ヘルスカウンセリング学会年報 21、55～66、2015
- ・ 瀬在泉、田中京子、宗像恒次：研究論文「大学生におけるストレス気質の発現認知とメンタルヘルスとの関連、ヘルスカウンセリング学会年報 21、67～76、2015
- ・
- ・

2. 著書

- ・ 宗像恒次著、胡文燕訳、「SAT療法」「感情と行動の大法則」、知識産権出版社中国、2015
- ・ 宗像恒次著、胡文燕訳、「運命愛は取り戻せる」、知識産権出版社中国、2015

3. 口頭発表

- ・ 宗像恒次：あるがままを活かして生きる～脳科学から見た『あるがまま』の自己～、静岡県男女共同参画センター「あざれあ」、2015.2.11
- ・ 宗像恒次：保育のメンタルケア、平成26年度茨城県保育所主任保育士研究協議会、茨城県立県民文化センター、2015.1.29
- ・ T. Munakata, Y. Kobayashi, University of Tsukuba, Japan. The Inaugural Conference on Management and Sustainability in Asia The Inaugural Conference on Disaster Response and Management in Asia, Research of Development Program which Develops Energy to Fight against Adverse Circumstances, the Mitsui Garden Hotel Hiroshima, 2015.4.29-5.1
- ・ 宗像恒次：ありのままを生きよう—生涯成長へ、特定非営利活動法人生涯発達研究所、2015.5.10
- ・ 宗像恒次：メンタルヘルスセミナー「SAT法を活用したメンタル・セルフケア」、株式会社ユニノト、2015.5.30
- ・ 宗像恒次：特別セミナー「あなたのあるがままを生きる 喜びを応援します—SAT法」、札幌エルブラザ、2015.6.27
- ・ 宗像恒次：メンタルヘルスコーチング、ひたちなかブロック主任保育士部会、2015.6.29
- ・ 宗像恒次：育ち合える人間関係をつくるために、一人ひとりの自己開示が大切となる「保育者全員が自分の言葉で語り合える関係性を築くこと」茨城県那珂市後台854、ゆたか保育園内ホール、2015.9.19
- ・ 宗像恒次：基調講演「次世代をつくるSATの役割—身体感でわかる世界観」：NPOヘルスカウンセリング学会第22回学術大会、明海大学浦安キャンパス、2015.9.26
- ・ 宗像恒次：記念講演「老人保健施設におけるメンタルヘルス対策—なぜメンタル不調が起こり、どうしたら防げるか」：第9回山口県介護老人保健施設大会周南、ホテルサンルート徳山、2015.10.17
- ・ 宗像恒次：講演『保育のメンタルケア』平成27年度保育士（中堅）研修会、茨城県保育協議会、茨城県総合福祉会館、2015.10.21
- ・ 宗像恒次：あるがままを活かす生き方—脳の仕組みから考える—、やまなし健康・栄養サポートセンター、ぴゅあ総合中研修室、2015.10.31
- ・ 宗像恒次：震災対応における職員のストレス対策＝心的外傷、メンタルヘルス不調への支援法＝、福島県市民交通災害共済組合、福島グリーンパレス「孔雀」、2015.11.10

4. その他

- ・ 宗像恒次：健康カプセル！ゲンキの時間（TBS系全国ネット・CBC発）テーマ「ストレス」、2015.6.7