

2013 年

1. 論文

- Toshiko Ueda, Wen-Yan Hu, and Tsunetsugu Munakata : Structured Association Technique (SAT) Imagery Work Preventing Depression through Focusing on Self-Image among Japanese Female University Students, International of Structured Association Technique, No 6, 2013
- 窪田辰政, 渡辺俊之, 宗像恒次 : 行動変容技法を取り入れた身体活動介入研究における現状と課題—中学生の身体活動量を増加させる有効な教育プログラムの開発に向けて—, 静岡産業大学論集, 19 (2) : 139~148, 2013
- 宗像恒次, 武藤清栄, 畠中宗一, 滝澤武, 窪田辰政, 新行内勝善, 上田敏子 (日本精神保健社会学会・福島第一原発事故と住民精神健康調査委員会) : 東京電力福島第一原発事故と住民の精神保健に関する調査報告, メンタルヘルスの社会学, 19 : 65~76, 2013.
- 上田敏子, 窪田辰政, 宗像恒次 : 大学生におけるディストレス気質の発現認知別にみた心理特性および精神保健, メンタルヘルスの社会学, 19 : 17~24, 2013.
- 窪田辰政, 佐藤優果, 西之原舞, 宗像恒次 : Relationship between Self-esteem and Self-efficacy for Exercise among Junior High School Students , メンタルヘルスの社会学, 19 : 11~16, 2013.
- 窪田辰政, 渡辺俊之, 宗像恒次 : Relationship between Stages of Change in Exercise Behavior and Self-efficacy for Exercise among Junior High School Students, メンタルヘルスの社会学, 19 : 3~10, 2013.
- 矢島京子, 宗像恒次 : うつ病多剤併用大量使用者に対する SAT セラピーの効果. ヘルスカウンセリング学会年報, 19 : 21~30, 2013.
- 中嶋一恵, 宗像恒次 : 繊維筋痛症者への SAT 療法の一事例. ヘルスカウンセリング学会年報, 19 : 55~64, 2013.
- 塩澤百合子, 宗像恒次 : 交通事故遺族のメンタルヘルス支援—SAT イメージ法による養育者イメージの再構築による自己イメージの変化と効果—, ヘルスカウンセリング学会年報, 19 : 75~88, 2013.
- 橋本佐由理, 宗像恒次 : SAT カウンセリングセミナーの教育効果に関する研究第 17 報. ヘルスカウンセリング学会年報, 19 : 119~134, 2013.
- 山口豊, 窪田辰政, 松本俊彦, 橋本佐由理, 宗像恒次 : 思春期自傷行為と否定的自己イメージの因果モデルに関する研究, 思春期学, 31 (2) : 227~237, 2013.

2. 著書

- 宗像恒次 : ナースのための自己カウンセリング・セラピー教材 NG 事例でわかる対人ストレス対処法~感情労働のギスギス・イライラ解消~, 日総研, 2013

3. 口頭発表

- 宗像恒次 : シンポジウム「見通しの立たない時代のメンタルヘルス—自己探求と愛情の絆の時代へ」, 第 28 回日本精神保健社会学会学術大会, 筑波大学東京キャンパス, 2013. 12. 1
- 鈴木裕子, 宗像恒次 : 労働者のメンタルヘルスとストレス耐性に関する SAT による管理職への介入効果の検討 (第 1 報), 第 28 回日本精神保健社会学会学術大会, 筑波大学東京キャン
- 上田敏子, 宗像恒次 : 東京電力福島第一原発事故と住民の精神保健に関する調査報告, 第 28 回日本精神保健社会学会学術大会, 筑波大学東京キャンパス, 2013. 12. 1
- 山口豊, 中村結美花, 窪田辰政, 橋本佐由理, 松本俊彦, 宗像恒次 : 自傷行為と心理特性との関連についての予備研究, 第 28 回日本精神保健社会学会学術大会, 筑波大学東京キャンパス, 2013. 12. 1
- 宗像恒次 : 生きづらさを克服して、自己成長する。ヘルスカウンセリング学会会員 AKK 勉強会, メルパルク京都, 2013. 11. 23.
- 宗像恒次 : 多様化する社会の人間関係にどう対応すればいいのか?。愛知県私学協会, 名古屋ガーデンパレス, 2013. 11. 19.
- Sezai Izumi, Munakata Tsunetsugu : Association between smoking behavior, the smoking status of their parents and friends and own self-denial image among university in Tokyo, Japan. , The 10th Asia Pacific Conference on Tobacco or Health Chiba, Japan, 2013.
- 瀬在泉, 宗像恒次 : ストレス気質発現認知とメンタルヘルスとの関連. 第 20 回ヘルスカウンセリング学会学術大会, 明海大学浦安キャンパス, 2013. 9. 22
- 窪田辰政, 山口豊, 亀川かすみ, 宗像恒次 : 女子中学生の身体活動量を増加させる教育プログラムの開発. 第 20 回ヘルスカウンセリング学会学術大会, 明海大学浦安キャンパス, 2013. 9. 21
- 宗像恒次 : 基調講演「見通しの立たない時代、自己探求と愛情の絆を支える」。NPO 法人ヘルスカウンセリング学会, 明海大学浦安キャンパス, 2013. 9. 21.
- 宗像恒次 : 精神の病はなぜ起こるのか・・・その原因は?、心の健康を守る会家族会 松の木会, 市川市八幡市民談話室, 2013. 9. 13
- 宗像恒次 : 人間関係のストレスを解消するために、かすみがうら市教育研究会, 茨城 かすみがうら市あじさい館, 2013. 8. 23
- 窪田辰政, 山口豊, 亀川かすみ, 宗像恒次 : 女子中学生の身体活動量を増加させる教育プログラムの開発. 第 28 回日本保健医療行動科学学会学術大会, 東京女子医科大学, 2013. 6. 23
- 金子学, 針尾大嗣, 宗像恒次, 橋本佐由理 : カウンセリング法を用いて得られる主観情報によるメンタルヘルス診断検査の適用可能性に関する検討. 第 28 回日本保健医療行動科学学会学術大会, 東京女子医科大学, 2013. 6. 22
- 上田敏子, 窪田辰政, 宗像恒次 : 大学生における執着気質の発現認知と行動特性との関連. 第 28 回日本保健医療行動科学学会学術大会, 東京女子医科大学, 2013. 6. 22
- 山口豊, 窪田辰政, 橋本佐由理, 宗像恒次 : 思春期自傷行為の性差について—因果モデルからの検討—. 第 28 回日本保健医療行動科学学会学術大会, 東京女子医科大学, 2013. 6. 22
- 吉田美和子, 橋本佐由理, 宗像恒次 : 自閉症スペクトラム障害の就学前児をもつ母親への SAT 法による自己イメージ変容と養育ストレス軽減の試み. 第 28 回日本保健医療行動科学学会学術大会, 東京女子医科大学, 2013. 6. 22
- 宗像恒次 : 子育てする自分を応援する講座, 市原市発達支援センター, 2013. 7. 11
- 宗像恒次 : 問題解決のための行動目標化~カウンセリング技法の実践, 茨城県社会福祉協議会, 茨城県総合福祉会館, 2013. 7. 10
- 宗像恒次 : 人間関係のストレスを解消するには, 茨城県社会福祉協議会, 茨城県総合福祉会館, 2013. 7. 10
- 宗像恒次 : 心理健康・SAT で何が出来るのか?, 浙江工商大学, 中国 杭州 浙江工商大学, 2013. 6. 28
- 宗像恒次 : 人間関係のストレスを解消するために, 関東地区公立学校事務長会, つくば国際会議場, 2013. 6. 21
- 宗像恒次 : 自分を大切に、人生の心の旅をする知恵とコツ, 島根県浜田市老人ホームサンガーデン輝らら, 島根県浜田市, 2013. 5. 10
- 宗像恒次 : 今、必要な大人の講演会 自己肯定感をはぐくむ, メンタルヘルスを学ぶ会, 出雲 縁結び交流館, 2013. 3. 20

- ・ 宗像恒次：性と愛とメンタルヘルス, 保健講演会, 千葉県立千葉西高等学校, 2013. 3. 18
- ・ 宗像恒次：うつにならないために・・・, 衛生委員会, 校内職員研修会, 千葉県立船橋北高校, 2013. 3. 5
- ・ 宗像恒次：未来型職場プロフェッショナルリーダー養成プログラム-傾聴力、関係力、成長力を科学的に身に着ける. 管理監督者メンタルヘルス教育講演会, 三菱鉛筆株式会社, 三菱鉛筆群馬工場, 2013. 2. 20 .
- ・ 宗像恒次：見通しのつかない災害ストレスとこころのケア, ルピナスの会, つくば市並木交流センター, 2013. 2. 17
- ・ 宗像恒次：自分を大切に、もっとラクに生きる方法, 奥州市健康福祉部健康増進課・奥州市職員厚生会, 水沢本庁, 2013. 2. 14
- ・ 宗像恒次：自分を大切に、もっとラクに生きる方法, 奥州市健康福祉部健康増進課・奥州市職員厚生会, 江刺総合支所, 2013. 2. 14
- ・ 宗像恒次：職場に活力を生みだすうつ病予防, 市原市ケアマネ連合会, 私立帝京平成大学, 2013. 2. 1
- ・ 宗像恒次：うつを予防するための癒し方~心の動きと体の症状との関わり~, 山形県北村山学校保健会, 村山市民会館小ホール, 2013. 1. 31
- ・ 宗像恒次：見通しのつかない災害ストレスとこころのケア, ルピナスの会, つくば市並木小学校, 2013. 1. 17

4. その他

- ・ 宗像恒次：宗像恒次の変心幸福論⑥「運命愛～赤い糸は存在する」. S S I インサイト, 143: 34-37, 2013年2月
- ・ 宗像恒次：モーニングバード, 2013年1月25日
- ・ 宗像恒次：Nスタ, 2013年1月23日
- ・ 宗像恒次：時間をかけ心のケアを, 朝日新聞, 朝刊, 2013年1月22日
- ・ 宗像恒次宗像恒次の変心幸福論⑤「ゆるぎのない愛が極限状態から救う」. S S I インサイト, 142: 34-37, 2013年1月.