

2012 年

1. 論文

- ・ 上田敏子, 窪田辰政, 宗像恒次: 不安気質の発現認知と心理特性との関連, 思春期学, 30 (4) : 358~364, 2012.
- ・ 山口豊, 窪田辰政, 宗像恒次: 定時性高校生への「SATイメージ療法」による心理支援について, 思春期学, 30 (4) : 377~382, 2012.
- ・ 瀬在泉, 宗像恒次: 青年期の喫煙・禁煙行動と自己イメージスクリプト及びストレス気質との関連—喫煙者への量的調査及び介入面接調査からの一考察—, ヘルスカウンセリング学会年報, 18 : 49~59, 2012.
- ・ 真崎由香, 田村知栄子, 奥富庸一, 池田佳子, 宗像恒次, 橋本佐由理: SAT療法による乳幼児をもつ母親の育児不安への支援, ヘルスカウンセリング学会年報, 18 : 1~10, 2012.
- ・ 上田敏子, 宗像恒次: 抑うつ予防のためのSATグループ介入—大学生を対象として—, ヘルスカウンセリング学会年報, 18 : 11~18, 2012.
- ・ 中嶋一恵, 宗像恒次: SATサイバープログラムによるがんサバイバーの行動特性としてのストレス耐性へのポピュレーションアプローチの効果, ヘルスカウンセリング学会年報, 18 : 35~48, 2012.
- ・ 山口豊, 窪田辰政, 橋本佐由理, 宗像恒次: 思春期女子生徒へのSATイメージ療法による「自傷行為念慮」予防支援について, ヘルスカウンセリング学会年報, 18 : 61~72, 2012.
- ・ 栗原明美, 橋本佐由理, 中嶋一恵, 宗像恒次: 血液透析患者の末梢白血球中の好中球/リンパ球比と精神・行動特性との関係, 日本腎不全看護学会誌, 14 (s) : 72~76, 2012.
- ・ 窪田辰政, 山口豊, 山田幸雄, 宗像恒次: テニスにおけるサービススキルを高めるためのSAT法による支援効果に関する研究, 日本精神保健社会学会年報, 18 : 15~22, 2012.
- ・ 窪田辰政, 渡辺俊之, 宗像恒次: Relationship between Stages of Change for Exercise Behavior and Stress Response among Junior High School Students, 日本精神保健社会学会年報, 18 : 23~32, 2012.
- ・ 上田敏子, 窪田辰政, 宗像恒次: 大学生における養育者イメージ脚本と自己イメージ脚本との関連, 日本精神保健社会学会年報, 18 : 33~40, 2012.
- ・ 田村知栄子, 真崎由香, 宗像恒次, 橋本佐由理: 乳幼児を持つ母親の育児体験認知と自己イメージ支援認知との関連, 日本保健医療行動科学会年報, 27 : 200~212, 2012.
- ・ 上田敏子, 窪田辰政, 森脇彦彦, 宗像恒次: 自己イメージに焦点を当てたストレスマネジメントに関する事例検討—スポーツ競技者を対象として—. 国士館大学体育スポーツ科学研究, 12 : 31~37, 2012.
- ・ Tasumasa KUBOTA, Kentaro KASHI, Yutaka YAMAGUCHI, Yoshikazu NOMURA, Kunio NANBA, Kentaro TAZAKI, Yasuhiko MORIWAKI, Tsunetsugu MUNAKATA: An Attempt at Stress Management Education for University Students Utilizing a Self-counseling Sheet, 国士館大学体育スポーツ科学研究, 12 : 39~47 2012.

2. 著書

- ・ 宗像恒次: うつ病、がんから家族を救う愛の療法. SDS 出版, 2012.
- ・ 楊文潔訳, 宗像恒次著: SAT療法—うつ病とがんから家族を救う愛の療法, 清華大学出版社, 2012.

3. 口頭発表

- ・ 宗像恒次: 被災者支援に必要なスキル, 被災者支援のための講演会・交流会, 白河市立図書館, ふくしま心のケアセンター, 2012. 12. 13.
- ・ 宗像恒次: メンタル教養, 心の健康づくりの一環としてのメンタルヘルスセミナー, 関東管区警察学校 中教場 1, 関東管区警察学校, 2012. 12. 11.
- ・ 宗像恒次: 不可解な人間関係の対処法を知り、ストレスと上手に生きられる. 管理監督者メンタルヘルス教育講演会, 三菱鉛筆株式会社, 三菱鉛筆群馬工場, 2012. 10. 18.
- ・ 宗像恒次: 心と体をつなぐSAT療法. 第4回がん統合医療シンポジウム, NPO 法人緑の風ヘルスサポートジャパン, つくば国際会議場, 2012. 10. 14.
- ・ 宗像恒次: 心と身体の相互作用—最新SATセラピーが教えてくれるもの—. 大村市学術講演会, ノボノルディスクファーマ株式会社, 大村市医師会講堂, 2012. 10. 5.
- ・ 宗像恒次: 放射能に負けない子どもと家族のストレスケア. いわき市立久之浜公民館, いわき市立久之浜公民館, 2012. 9. 17.
- ・ 宗像恒次: 基調講演「ユニバーサルヘルス」. NPO 法人ヘルスカウンセリング学会, 筑波大学東京キャンパス, 2012. 9. 16.
- ・ 宗像恒次: 特別支援研修会. 千葉県子どもと親のサポートセンター, 市川市立第三中学校, 2012. 8. 29.
- ・ 宗像恒次: 子どもの自らの問題解決をDNA気質に応じて支援する方法. 茨城県高等学校教育研究会教育相談部, 茨城県立青少年会館, 2012. 8. 20.
- ・ 宗像恒次: 災害ストレスと家族と子どものこころのケア. ルピナスの会, つくば市並木小学校, 2012. 7. 31.
- ・ 宗像恒次: うつはself-therapyで治し、予防する時代. NPO 法人ヘルスカウンセリング学会 北海道支部支部, 札幌, 2012. 7. 28.
- ・ 山口豊, 窪田辰政, 橋本佐由理, 宗像恒次: 思春期自傷行為の出現率と心理社会特性について, 第27回日本保健医療行動科学会学術大会, 岐阜, 2012. 6. 17.
- ・ 宗像恒次: SAT療法で実現するユニバーサルヘルス, 四国・瀬戸内SAT勉強会, 牧野真雄, 愛媛県松山, 2012. 7. 13.
- ・ 宗像恒次: 今求められているヘルスカウンセリング実践とは, 平成24年度メンタルヘルスケア研修, 茨城県社会福祉協議会, 茨城, 2012. 7. 11.
- ・ 宗像恒次: 見通しが立たない状況下でのストレス対処法, 平成24年度関西電力株式会社北陸支社安全衛生大会, 関西電力株式会社北陸支社, 富山, 2012. 5. 30.
- ・ Sezai I, Munakata T: Association between smoking behavior, the smoking status of their family and friends and own self-image among university students in Tokyo. The second Asia-pacific conference on Health Promotion and Education in Taiwan, 2012.
- ・ 宗像恒次: うつ病の理解と対応—今、あなたにできること—, 平成24年度地域健康サポーター研修会, 三島市, 静岡, 2012. 4. 26.
- ・ 宗像恒次: 自己肯定感を高める方法, 蕨市学校保健会研究集会, 主催蕨市学校保健会, 埼玉, 2012. 2. 28.
- ・ 宗像恒次: 保健師のストレス耐性を高める—燃え尽き予防のためのSATイメージトレーニング—, 和歌山市町村保健師研究発表会, 和歌山市町村保健師協議会・和歌山県国民健康保険団体連合会, 和歌山, 2012. 1. 31.

4. その他

- ・ 宗像恒次：宗像恒次の変心幸福論④「複数人格の生きづらさ」。SSIインサイト, 141: 30-33, 2012年12月.
- ・ 宗像恒次：宗像恒次の変心幸福論③「顔代理表象をお守りにする」。SSIインサイト, 2012年11月.
- ・ 宗像恒次：宗像恒次の変心幸福論②「六歳までの記憶が鍵を握る」。SSIインサイト, 2012年10月.
- ・ 宗像恒次：宗像恒次の変心幸福論①「心理療法のいろいろ」。SSIインサイト, 2012年9月.
- ・ 佐藤優果, 窪田辰政, 宗像恒次：子どもの脳がぐんぐん育つ「やる気脳」を育てる（澤口俊之著）。ヘルスカウンセリング学会年報, 18: 73-74, 2012.
- ・ 宗像恒次：巻頭言：ユニバーサルヘルスの時代へ。ヘルスカウンセリング学会年報, 18: 1-2, 2012.
- ・ 宗像恒次：SAT行動変容支援論の歴史と2012年度版新行動変容支援シート。ヘルスカウンセリング学会会誌ぴあ, 2012年6月.
- ・ 宗像恒次：SAT気質学のすすめ。ヘルスカウンセリング学会会誌ぴあ, 2012年6月.
- ・ 宗像恒次：うつ病とスルピリドのお話。ヘルスカウンセリング学会会誌ぴあ, 2012年6月.