

2011 年

1. 論文

- ・ 上田敏子, 窪田辰政, 宗像恒次: 大学生における養育者の嫌悪系表情イメージ表象と自己否定感, 特性不安, 抑うつとの関連. 思春期学, 29 (1), 2011.
- ・ 上田敏子, 窪田辰政, 須部宗生, 塚本博之, 宗像恒次: スポーツ競技者の自己信頼度に関する尺度開発. 静岡産業大学情報学部研究紀要, 13, 2011.
- ・ 宗像恒次: 生き方変容の支援技法—ユニバーサルヘルスへ. 日本保健医療行動科学学会年報, 26: 25-36, 2011.
- ・ 小林啓一郎, 宗像恒次: 自然科学的評価を併用したがん体験者の生き方変容支援. 日本保健医療行動科学学会年報, 26: 61-74, 2011.
- ・ 谷口清弥, 武田文, 宗像恒次: 看護師の困難からの立直りのプロセスと困難体験が看護に与えた影響. 日本保健医療行動科学学会年報, 26: 89-103, 2011.
- ・ 瀬在泉, 宗像恒次: 大学生の喫煙行動と自己否定感・ストレス気質及び精神健康度との関連. 日本禁煙学会雑誌, 6(3): 24-33, 2011.
- ・ Wen-Yan Hu, Tsunetsugu Munakata, Sayuri Hashimoto, Wen-Jie Yang and Ying Feng: SAT-based Self-image Improvement Intervention to Ameliorate Anxiety in Chinese College Students. International Journal of Structured Association Technique, 4: 1-17, 2011.
- ・ F. N. Onuoha, Tunetugu Munakata: AIDS and Human Security in Orphan Adolescents, and Sub-Saharan Africa. International Journal of Structured Association Technique, 4: 18-42, 2011.
- ・ Tsunetsugu MUNAKATA, Noriko HIGUCHI, Kazue NAKASHIMA, Kiriko MURAKAMI, Yoko WATANABE, Yutaka YAMAGUCHI, Hiroko IKENO, Yuka IWANAGA, Wen-yan HU, Yoko ICHINOSE, and Atsushi NOMOTO: Examining the Effects of the group intervention using SAT to ameliorate mental distress among Cancer Survivors. International Journal of Structured Association Technique, 4: 43-69, 2011.
- ・ HU Wen-Yan, Tsunetsugu Munakata, Yang Wen-Jie, Wang Jia-Hui, Feng Ying: The role of perceived emotional support on maintaining psychological well-being status among Chinese college freshmen. China Journal of Health Psychology, 17: 66-68, 2011.
- ・ 窪田辰政, 上杉織美, 宗像恒次: 大学生を対象とした SAT 気質コーチング法による対人ストレスマネジメント教育の試み. メンタルヘルスの社会学, 17: 3-9, 2011.
- ・ 窪田辰政, 辺見智代, 上杉織美, 泉沙也香, 須部宗生, 宗像恒次: Relationship between Physical Activity Level and Stress Response in Junior High School Students. メンタルヘルスの社会学, 17: 10-19, 2011.
- ・ 辻良史, 窪田辰政, 宗像恒次: 養育者の表情イメージ脚本がアスリートの心理的競技能力に与える影響について. メンタルヘルスの社会学, 17: 20-30, 2011.
- ・ 山本美奈子, 宗像恒次: 企業管理者の自己イメージと自己報酬型キャリア研修—9ヶ月後介入効果の検討—. メンタルヘルスの社会学, 17: 31-38, 2011.
- ・ 宗像恒次: ユニバーサルヘルスを実現する普及版 SAT 法の探求. ヘルスカウンセリング学会年報, 17: 1-12, 2011.
- ・ 小林啓一郎, 宗像恒次: クロマチン修飾を通じた全遺伝子の ON-OFF と NK 細胞活性の著しい向上: ユニバーサル・ヘルスへ向けた自然科学的取り組み. ヘルスカウンセリング学会年報, 17: 31-40, 2011.
- ・ 真崎由香, 田村知栄子, 宗像恒次, 橋本佐由理: 乳幼児を育てている母親へのストレス軽減支援. ヘルスカウンセリング学会年報, 17: 41-50, 2011.
- ・ Wen-Yan Hu, Tsunetsugu Munakata, Sayuri Hashimoto, Wen-Jie Yang, Ying Feng, Jia-Hui Wang: Psychological Well-Being Status and Its Association with Psycho-Social Factors in Chinese College Freshmen. ヘルスカウンセリング学会年報, 17: 63-72, 2011.
- ・ 中嶋一恵, 樋口倫子, 渡部洋子, 山口豊, 池野博子, 岩永由香, 胡文燕, 一ノ瀬陽子, 宗像恒次: がん生存者への SAT 療法の集団的・個別的併用アプローチによる心理的・免疫的效果. ヘルスカウンセリング学会年報, 17: 73-86, 2011.
- ・ 青木めぐみ, 宗像恒次: 教師, 養育者, 友人の表情イメージ表象が中学生のメンタルヘルスに与える影響. ヘルスカウンセリング学会年報, 17: 87-92, 2011.
- ・ 橋本佐由理, 宗像恒次: SAT セミナーの教育効果に関する研究 第 16 報. ヘルスカウンセリング学会年報, 17: 117-128, 2011.
- ・ 宗像恒次: 心のケアから未来への活力を生むために. 月刊公明, 66: 34-39, 2011.
- ・ 宗像恒次: 今こそ被災者の気持ちに傾聴するカウンセリング支援体制が必要だ. 月刊新医療, 441: 18-21, 2011.
- ・ Takahashi M, Doi M, Okada M, Munakata T, Wagatsuma Y: International comparison on the validity and the reliability of the "International AIDS Questionnaire". Journal of Epidemiology and Community Health, 65(1): 353, 2011.
- ・ Toshiko UEDA, Tatsumasa KUBOTA, Noriko HIGUCHI, Sayuri HASHIMOTO, Tsunetsugu MUNAKATA: Relationship between Self-Denial and Social Support among University Students, Proceedings of 6th International Conference of Health Behavioral Science: 210-212, 2011.

2. 著書

- ・ 宗像恒次監修, 山本潤一: うつ病の職場復帰を短期間で成功させる心理セラピーがあります. 有限会社光海カンパニー, 2011.
- ・ 宗像恒次監修: 自分のメンタルケア力を高めよう. 有限会社光海カンパニー, 2011.
- ・ 宗像恒次: 感情と行動の大法則. ヘルスカウンセリング学会, 2011.
- ・ 田村和夫, 宗像恒次監修: がん患者さんとのコミュニケーション読本 Ver. 2. 日本化薬, 2011.

3. 口頭発表

- ・ 宗像恒次: 精神的回復力(レジリエンス)の高いひとになるには. 東京セルフ研究会第 330 回市民講座, 東京, 2011. 1. 23.
- ・ 宗像恒次: ユニバーサル・ウェルビーイングの時代へ. 株式会社クオレ・シー・キューブセミナー, 東京, 2011. 2. 20.
- ・ 宗像恒次: メンタルヘルスの支援—SAT 療法について. 文京区特定健診・保健指導事業研修, 東京, 2011. 3. 28.
- ・ 宗像恒次: ストレス回復力をつける—科学的にストレスをコントロール. ところと身体を健康を考える会市民講演会, 東京, 2011. 4. 7.

- ・ 宗像恒次：ストレス回復力向上セミナー。こころと身体を健康を考える会，東京，2011. 4. 7.
- ・ 宗像恒次：気質コーチング法 あるがまま子どもを支援するために。第35回葛南管内養護教諭連絡協議会研修会，千葉，2011. 4. 19.
- ・ 宗像恒次：みんなもっとラクに生きられる～ストレスと上手につき合うヒント～。岡谷市健康づくり講演会，長野，2011. 4. 23.
- ・ 宗像恒次：心と脳に活力をもたらすサプリを提供し、ユニバーサル・ヘルスに貢献するSAT技術。第32回AIST・筑波大学・TGIベンチャー技術発表会，つくば，2011. 5. 20.
- ・ 宗像恒次：うつ病になってよかったーSAT療法の世界。ユピックス研修会，東京，2011. 6. 5.
- ・ 渡部洋子，宗像恒次：看護学生のレジリエンスを高める介入の一事例。第26回日本保健医療行動科学会学術大会，大阪，2011. 6. 12.
- ・ 田村知栄子，岩永由香，橋本佐由理，宗像恒次：妊娠・出産期認知とマルトリートメント傾向との関連。第26回日本保健医療行動科学会学術大会，大阪，2011. 6. 12.
- ・ 矢野千恵，宗像恒次：行政保健師の地域活動態度とメンタルヘルスの関連。第26回日本保健医療行動科学会学術大会，大阪，2011. 6. 12.
- ・ 岩崎靖，橋本佐由理，宗像恒次：ベンチャー企業における経営パートナーシップ構築に関する分析。第26回日本保健医療行動科学会学術大会，大阪，2011. 6. 12.
- ・ 小林容子，宗像恒次，渡部由紀子，伊藤栄利子，根本純江，平尾恭子，原悦子，藤井紀美子，富山紀代美：勤労者の自己肯定感とレジリエンスの研究。第26回日本保健医療行動科学会学術大会，大阪，2011. 6. 12.
- ・ 宗像恒次：こどもの心のケアをするには。女川町教育委員会特別講演会，宮城，2011. 6. 17.
- ・ 宗像恒次：見通しが立たない状況下で生きる方法。NPO法人ヘルスカウンセリング学会北海道支部第13回特別講演会，北海道，2011. 7. 2.
- ・ 宗像恒次：患者及び家族・重要他者への援助。平成23年度認定看護師教育課程糖尿病看護学科講義，東京，2011. 7. 7.
- ・ 宗像恒次：管理監督者メンタルヘルス教育。サンデン株式会社，埼玉，2011. 7. 13.
- ・ 宗像恒次：リストカットからの卒業支援。市川市立第三中学校，千葉，2011. 8. 30.
- ・ 宗像恒次：うつの復職を成功させるポイントとは。うつ復職支援フォーラム，東京，2011. 9. 3.
- ・ 宗像恒次：SATヒューマンリレーションスキル。日本生命労働組合セミナー，東京，2011. 9. 4.
- ・ 宗像恒次：子どもの心のケアと支援を考える。石巻市PTA協議会主催講演会，宮城，2011. 9. 5.
- ・ 宗像恒次：災害ストレスへの対策。平成23年度岩手県地域包括支援センター職員研修，岩手，2011. 9. 14.
- ・ 宗像恒次：災害ストレス対策ー気持ちを楽にするヒント。北上薬剤師会主催講演，岩手，2011. 9. 14.
- ・ 宗像恒次：時代が求める「立直り力」ーSATが学び育て拡げる。第18回ヘルスカウンセリング学会学術大会，市川文化会館，2011. 9. 17.
- ・ 瀬在泉，宗像恒次：青年期の喫煙と自己イメージスクリプト・ストレス気質との関連。第18回ヘルスカウンセリング学会学術大会，市川文化会館，2011. 9. 17.
- ・ 中嶋一恵，樋口倫子，宗像恒次：がんサバイバーへのSAT電子自己学習プログラムによるストレスマネジメント効果の検討。第18回ヘルスカウンセリング学会学術大会，市川文化会館，2011. 9. 17.
- ・ 田村知栄子，眞崎由香，橋本佐由理，宗像恒次：乳幼児を持つ母親へのSATイメージ療法介入の内的変化の検討ー妊娠・出産トラブル認知の高い母親の事例を通して。第18回ヘルスカウンセリング学会学術大会，市川文化会館，2011. 9. 17.
- ・ 眞崎由香，橋本佐由理，宗像恒次：乳幼児をもつ母親の育児をめぐる心理社会的要因の検討。第18回ヘルスカウンセリング学会学術大会，市川文化会館，2011. 9. 17.
- ・ Munakata T: The Applicability of the Simple Version of the Structured Association Technique in Promoting Universal Health. THE THIRD INTERNATIONAL CONFERENCE OF SAT HEALTH COUNSELING, Chiba, 2011. 9. 17.
- ・ Tamura C, Masaki Y, Hashimoto S, Munakata T: The relationship between the perceived stress relating to pregnancy and child-birth, mothers' reared experience and maternal mental health. THE THIRD INTERNATIONAL CONFERENCE OF SAT HEALTH COUNSELING, Chiba, 2011. 9. 17.
- ・ Masaki Y, Tamura C, Hashimoto S, Munakata T: Supportive psychological intervention for stress reduction of preschool mothers. THE THIRD INTERNATIONAL CONFERENCE OF SAT HEALTH COUNSELING, Chiba, 2011. 9. 17.
- ・ 宗像恒次：見通しのつかないストレスとうつの乗り越え方。株式会社SDS・高槻商工会議所，大阪，2011. 9. 28.
- ・ 宗像恒次：対人関係ストレスを科学的に解消するには。メンタルヘルスケア研修，社会福祉法人茨城県社会福祉協議会，茨城，2011. 10. 21.
- ・ 宗像恒次：心のケアと支援を考える。亙理いちごっこ主催講演会，宮城，2011. 10. 23.
- ・ 宗像恒次：心の立直り力を高めるSAT自己イメージトレーニング効果の分析。新潟県立看護大学研究推進委員会，新潟，2011. 11. 9.
- ・ 宗像恒次，岡田康子，栗原壮一郎，野田克己：シンポジウム「立ち直れる社会の条件ー競い合いと共存ー」。日本精神保健社会学会第17回学術大会，東京，2011. 11. 12.
- ・ 小林容子，宗像恒次：メンタルヘルスとSATレジリエンス向上プログラムの研究。日本精神保健社会学会第17回学術大会，東京，2011. 11. 12.
- ・ 窪田辰政，樫健太郎，山口豊，野村良和，難波邦雄，宗像恒次：SAT自己カウンセリングシートを活用したストレスマネジメント教育の試みー大学生を対象としてー。日本精神保健社会学会第17回学術大会，東京，2011. 11. 12.
- ・ 窪田辰政，山口豊，山田幸雄，宗像恒次：テニスにおけるサービススキルを高めるためのSAT法による支援効果に関する研究。日本精神保健社会学会第17回学術大会，東京，2011. 11. 12.
- ・ 宗像恒次：ありのままの自分を認め合う家族。つくば市立吾妻小学校家庭教育学級講演，茨城，2011. 11. 16.
- ・ 宗像恒次：不可解な人間関係をどう理解するー気質コーチング法を学ぶ。駿東三市三町幹部職員研修会，静岡，2011. 11. 18.
- ・ 宗像恒次：日本を元気にするSATセミナー。さんさん薬局，島根，2011. 11. 19.
- ・ 宗像恒次：メンタルヘルスの支援ーラクに生きることを支援するー。平成23年度健康づくり事業推進指導者養成研修，財団法人東京都福祉保健財団，東京，2011. 12. 8.
- ・ 宗像恒次：災害時のストレス対策。平成23年度第2回盛岡地区地域包括・在宅介護支援センター協議会研修会，盛岡地区介護支援専門員協会・岩手地区介護支援専門員協会共催，盛岡，2011. 12. 8.

4. その他

- ・ 宗像恒次：医療ルネサンス うつ治療を問う。読売新聞，2011. 2. 24.
- ・ 宗像恒次：自分らしく生きることが、あなたをストレスから救う。SSIインサイト，きこ書房，123: 12-35, 2011.
- ・ 宗像恒次：愛することの意味。楽園，44: 8-11, 2011.
- ・ 宗像恒次：ユニバーサル・ヘルスの時代へ。ぴあ，8: 3-10, 2011.
- ・ 宗像恒次：巻頭言：こころの旅をする理由。メンタルヘルスの社会学，17: 1-2, 2011.