

# 2010年

## 1. 論文

- Donoyama N, Munakata T, Shibasaki M: Effects of Anma Therapy (Traditional Japanese Massage) on Body and Mind, *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 14: 55-64, 2010.
- Onuoha FN, Munakata T: Inverse association of natural mentoring relationship with distress mental health in children orphaned by AIDS, *BMC Psychiatry* 2010, 10: 6 (Jan. 16, 2010).
- 上田敏子, 窪田辰政, 森脇保彦, 宗像恒次: 女子大学生を対象としたセルフ・エスティーム向上のための授業実践. *国士舘大学 体育・スポーツ科学研究*, 10: 59-64, 2010.
- 向笠京子, 橋本佐由理, 中島茂, 金城瑞樹, 宗像恒次: 食事・運動療法中の2型糖尿病患者における心理特性とHbA1c値との関連. *社団法人日本糖尿病学会機関誌「糖尿病」*, 53 (10): 772-777, 2010. 10.
- Onuoha FN, Munakata T: Gender psychosocial health of children orphaned by AIDS, *Vulnerable Children and Youth Studies*, 5: 3, 256-257, Sep. 2010.
- 宗像恒次: 人生と社会を再構成する新世代の認知行動療法 SAT 療法. *ヘルスカウンセリング学会年報*, 16: 1-9, 2010.
- 小林啓一郎, 宗像恒次: SAT イメージ療法が示した科学的エビデンス—自然科学が捉えた“愛”. *ヘルスカウンセリング学会年報*, 16: 27-37, 2010.
- 宗像恒次: 自己報酬社会という対抗軸—ユニバーサル・ウェルビーイングへの期待. *日本精神保健社会学会年報*, 16: 4-6, 2010.
- 向笠京子, 橋本佐由理, 樋口倫子, 中島茂, 金城瑞樹, 宗像恒次: 2型糖尿病患者へのSAT法介入によるメンタルヘルスとHbA1c値の検討. *日本精神保健社会学会年報*, 16: 26-34, 2010.
- 谷口清弥, 宗像恒次: 看護師のレジリエンスにおける心理行動特性の影響—共分散構造分析による因果モデルの構築—. *日本精神保健社会学会年報*, 16: 62-70, 2010.
- Onuoha FN, Munakata T: Natural Mentoring as Palliative Care for Distressed AIDS-Orphaned Children, *Selected Abstracts Journal of Palliative Care*, 26: 3, Autumn. 2010.

## 2. 著書

- 宗像恒次監修: 自分のメンタルタフネスを高めよう. 有限会社光海カンパニー, 201
- 宗像恒次: 支援者のメンタルヘルス, 精神保健福祉白書編集委員会編集, 精神保健福祉白書2011年版. 中央法規, p39, 2010.

## 3. 口頭発表

- 宗像恒次: 統合医療時代の生活習慣病治療—SAT心理療法が貢献できるもの. 第10回五条メタボリックシンドローム研究会特別講演, 2010. 3. 18.
- 宗像恒次: 「ひきこもりと心の病から家族を救う心の持ち方」. NPO法人KHJ千葉県なの花会設立6周年記念講演会, 千葉, 2010. 4. 17.
- 宗像恒次: 脳と心とカラダのイイ関係. NPO法人ヘルスカウンセリング学会熊谷市民講演会, 埼玉, 2010. 5. 22.
- 宗像恒次, 竹馬庸祐, 橋本佐由理, 小林啓一郎: シンポジウム 「生き方変容の支援技術」. 第25回日本保健医療行動科学学会学術大会, 群馬, 2010. 6. 13.
- 田村知栄子, 岩永由香, 奥富庸一, 橋本佐由理, 宗像恒次: 「妊娠・出産時のトラブル記憶と育児不安との関連」. 第25回日本保健医療行動科学学会学術大会, 群馬, 2010. 6. 13.
- 渡部洋子, 宗像恒次: 「自己否定や不安の強い看護学生への自己イメージ支援の一事例」. 第25回日本保健医療行動科学学会学術大会, 群馬, 2010. 6. 13.
- 宗像恒次: どうしたら愛せるかがわかる科学. NPO法人ヘルスカウンセリング学会北海道支部第12回特別講演会, 北海道, 2010. 6. 19.
- 宗像恒次: ヒューマン・リレーションスキル. 大学図書館職員長期研修, 筑波大学付属図書館 情報管理課企画渉外係, 筑波大学春日キャンパス, 2010. 7. 16.
- 宗像恒次: どうしたら愛せるかがわかる科学. NPO法人ヘルスカウンセリング学会福岡市民講演会, 福岡, 2010. 7. 25.
- 宗像恒次: 不可解な対人関係の対処法. 第61回関東甲信越静学校保健大会, 特別記念講演, 茨城, 2010. 8. 19.
- 上田敏子, 窪田辰政, 樋口倫子, 橋本佐由理, 宗像恒次: 大学生の自己否定感とソーシャルサポートとの関連. 日本教育心理学会第52回総会, 口頭セッション58, 早稲田大学早稲田キャンパス, 2010. 8. 28.
- 宗像恒次: 基調講演: 個々が輝く関係性—SATが動かす未来. 第17回ヘルスカウンセリング学会学術大会, 市川文化会館, 2010. 9. 18.
- 塩谷育子, 宗像恒次: SAT療法におけるアルコール依存症者への関わり. 第17回ヘルスカウンセリング学会学術大会, 市川文化会館, 2010. 9. 19.
- 中嶋一恵, 樋口倫子, 村上桐子, 渡部洋子, 山口豊, 池野博子, 岩永由香, 胡文燕, 一ノ瀬陽子, 野本篤志, 宗像恒次: がん体験者への行動特性変容型ストレスマネジメント法の開発と評価(その1)—SATにもとづくプログラム開発と介入効果に関する研究. 第17回ヘルスカウンセリング学会学術大会, 市川文化会館, 2010. 9. 19.
- 胡文燕, 樋口倫子, 中嶋一恵, 村上桐子, 渡部洋子, 山口豊, 池野博子, 岩永由香, 一ノ瀬陽子, 野本篤志, 宗像恒次: がん体験者への行動特性変容型ストレスマネジメント法の開発と評価(その2)—三世代自己イメージ療法を用いたグループカウンセリング効果の検討. 第17回ヘルスカウンセリング学会学術大会, 市川文化会館, 2010. 9. 19.
- 岩永由香, 樋口倫子, 中嶋一恵, 村上桐子, 渡部洋子, 山口豊, 池野博子, 胡文燕, 一ノ瀬陽子, 野本篤志, 宗像恒次: がん体験者への行動特性変容型ストレスマネジメント法の開発と評価(その3)—ストレス・レジリエンス促進効果に関する考察. 第17回ヘルスカウンセリング学会学術大会, 市川文化会館, 2010. 9. 19.
- Munakata T: Keynote Lecture: Reconstructing Life and Society with SAT Therapy: Foundations of the New Generation CBT. THE SECOND INTERNATIONAL CONFERENCE OF SAT HEALTH COUNSELING, Chiba, 2010. 9. 18.
- Tamura C, Iwanaga Y, Okutomi Y, Hashimoto S, Munakata T: The relationship between the perceived stress relating to pregnancy and child-birth, birth weight and maternal mental health. THE SECOND INTERNATIONAL CONFERENCE OF SAT HEALTH COUNSELING, Chiba, 2010. 9. 18.
- Hu W, Munakata T, Hashimoto S: Human Competence Promotion Program for College Students: Application of SAT Therapy. THE SECOND INTERNATIONAL CONFERENCE OF SAT HEALTH COUNSELING, Chiba, 2010. 9. 18.
- Nakashima K, Munakata T: Effects of 20-minute-Stress Management Programs of Salivary Immunologic and Psychological Factors: A Comparison of SAT Re-scripting Parental Imagery and Fitness Jazz. THE SECOND INTERNATIONAL CONFERENCE OF SAT HEALTH COUNSELING, Chiba, 2010. 9. 18.

- ・ 瀬在泉, 宗像恒次: 大学生の喫煙行動と自己否定感・ストレス気質及び精神健康度との関連. 第5回日本禁煙学会学術総会, 松山, 2010. 9. 19.
- ・ 宗像恒次: レジリエンス(打たれ強さ)のある社員を育てるー組織のメンタルヘルス対策と生産性向上ー. 株式会社エムケイプランニング講演会, 大阪, 2010. 9. 22.
- ・ Onuoha F N, Munakata T: Natural Mentoring as Palliative Care for Distressed AIDS-Orphaned Children, 18th International Congress on Palliative Care, Quebec, CANADA, Oct. 5-8, 2010.
- ・ 宗像恒次: 対人関係ストレスを科学的に解消するにはーDNA 気質コーチング法. メンタルヘルスクエア研修, 社会福祉法人茨城県社会福祉協議会, 水戸, 2010. 11. 4.
- ・ 宗像恒次: ヘルシーカンパニー・アプローチストレス回復力の高い社員を育てる. 第一回HCDAシンポジウム「日本型ヘルシーカンパニーの創造」, 一般社団法人ヘルシーカンパニー推進協会, 津田ホール, 2010. 11. 10.
- ・ 上田敏子, 窪田辰政, 樋口倫子, 橋本佐由理, 宗像恒次: 養育者の表情イメージと大学生のメンタルヘルスに関する研究(第2報). 日本精神保健社会学会第16回学術大会・総会, 中央大学駿河台記念館, 2010. 11. 13.
- ・ 窪田辰政, 上杉織美, 宗像恒次: SAT 気質コーチング法による対人ストレスマネジメント教育の試みー大学生を対象として. 日本精神保健社会学会第16回学術大会・総会, 中央大学駿河台記念館, 2010. 11. 13.
- ・ 大山康弘, 潮田英子, 窪田辰政, 柿岡文彦, 宗像恒次: シンポジウム「メンタルヘルスの成長アプローチー他者報酬型社会から自己報酬型社会へ」. 日本精神保健社会学会第16回学術大会・総会, 中央大学駿河台記念館, 2010. 11. 13.
- ・ 宗像恒次: メンタルヘルスの支援〜ラクに生きることを支援する〜. 平成22年度健康づくり事業推進指導者養成研修, 財団法人東京都福祉保健財団, 東京都健康プラザ, 2010. 11. 30.
- ・ 宗像恒次: 人間関係の上手な築き方〜ひとの本来の気質をふまえて〜. 古河市学校健康教育講演会, 古河市教育研究会学校健康教育研究部, 生涯学習センター総和・とねミドリ館, 2010. 12. 8.
- ・ 宗像恒次: ストレス回復力(立ち直り力)の高い学生を育てる. 明海大学FD講演会, 千葉県, 2010. 12. 22.

#### 4. その他

- ・ 宗像恒次監修: 性のお悩みマンガキョーミシンシン(携帯サイト). 9話 恋愛ってフシギ!! , 11話 コンプレックスは人それぞれ!?, 12話 男子は大きい胸がすきな!?, 13話 ミエの何が悪いの?, 14話 キスしたいっ!, 15話 オレってクサイ!?, 16話 顔を見ちゃイヤ!, 17話 どうしても嫉妬しちゃう!, 18話 チンチンの大きさを…!?, 19話 包茎ってカッコわるい!?, 20話 なんとかしたい! 気まずい関係, 21話 片想いで辛い… , 22話 セックスってなに?, 23話 SEXって何?(女子編), 24話 魔法の薬! ?ビルってなに?, 25話 男の夢? 男の責任?, 株式会社サミーネットワークス, 2010.
- ・ 宗像恒次: 情報プレゼンターとくダネ! . フジテレビ, 2010年1月29日8時~9時放送.
- ・ 宗像恒次: たけしのニッポンのミカタ! ストレスで幸せになろう. 東京テレビ, 2010年1月29日22時~22時54分放送.
- ・ 宗像恒次: 本来の自分との出会い(1). SSIインサイト. きこ書房, 108: 60-61, 2010.
- ・ 宗像恒次: 「メンタルヘルス対策」. 第29回能力開発総合大会, 東京フォーラム, 東京, 2010. 2. 5.
- ・ 宗像恒次: 本来の自分との出会い(2). SSIインサイト. きこ書房, 109: 72-73, 2010.
- ・ 宗像恒次: 本来の自分との出会い(3). SSIインサイト. きこ書房, 110: 60-61, 2010.
- ・ 宗像恒次: 本来の自分との出会い(4). SSIインサイト. きこ書房, 111: 56-58, 2010.
- ・ 宗像恒次: 本来の自分との出会い(5). SSIインサイト. きこ書房, 112: 60-63, 2010.
- ・ 宗像恒次: 本来の自分との出会い(6). SSIインサイト. きこ書房, 113: 69-72, 2010.
- ・ 宗像恒次: 愛着行動とケア提供者の病理と慈愛. ぴあ, 7: 3-6, 2010.
- ・ 宗像恒次: 「好きなように、生きたいように生きましょう」常陽リビング一面掲載, 2010. 5. 22.
- ・ 宗像恒次: 「ヘルスカウンセリング入門講座」. 株式会社身揺気, 福岡, 2010. 9. 4-5.
- ・ 宗像恒次: ストレス地獄からの脱出(1). SSIインサイト. きこ書房, 114: 61-63, 2010.
- ・ 宗像恒次: コメント(チリ落盤事故に関し)産経新聞26面, 2010. 8. 27.
- ・ 宗像恒次: ストレス地獄からの脱出(2). SSIインサイト. きこ書房, 115: 65-68, 2010.
- ・ 宗像恒次: ストレス地獄からの脱出(3). SSIインサイト. きこ書房, 116: 65-68, 2010.
- ・ 宗像恒次: 「不可解な対人関係の対処法」. 第61回関東甲信越静学校保健大会報告書, 第61回関東甲信越静学校保健大会実行委員会, 9-18, 2010. 12. 24.
- ・ 宗像恒次監修: 『宗像教授監修「ココロのサプリ」』. mixi 携帯アプリ, 2010. 12.
- ・ 宗像恒次監: MEOB(メオビー) ストレスチェック. 株式会社エムケイプランニング, 2010. 11.