

# 2009 年

## 1. 論文

- Higuchi N, Munakata T: Long-term prognosis of psychogenic visual disturbances (PVD) in children following SAT therapy, INTERNATIONAL JOURNAL OF STRUCTURED ASSOCIATION TECHNIQUE, 3: 1-35, 2009.
- Donoyama N, Munakata T: Trait anxiety among Japanese massage practitioners with visual impairment: what is required in Japanese rehabilitation education?, THE BRITISH JOURNAL OF VISUAL IMPAIRMENT, 27(1): 235-47, 2009.
- 瀬在泉, 稲垣幸司, 小出龍郎, 吉井千春, 加濃正人, 栗岡成人, 遠藤明, 大谷哲也, 宗像恒次: 中年期以降における喫煙状況と喫煙に関する意識及び主観的ストレス源認知との関連. 日本禁煙学会雑誌, 4 (3) : 91-99, 2009.
- 宗像恒次: 困窮体験が促す本当のライフキャリア形成 - SAT 表情再脚本化イメージ法による支援 -. ヘルスカウンセリング学会年報, 15: 75-92, 2009.
- 橋本佐由理, 宗像恒次: SAT カウンセリングセミナーの教育効果に関する研究. ヘルスカウンセリング学会年報, 15: 1-12, 2009.
- 中嶋一恵, 宗像恒次: 医療従事者のメンタルヘルス—看護師のストレス対処の現状と課題—. 臨床透析, 25 (3) : 295-301, 2009.
- 窪田辰政, 辺見知代, 樫健太郎, 宗像恒次: 失敗に弛まない学生を育む～自己効力感向上のための授業実践～. 日本精神保健社会学会年報, 15: 49-61, 2009.
- 樋口倫子, 宗像恒次: がんから学ぶ愛情脚本に基づくライフキャリアーがん体験者のための生き方変容支援を通して—. ヘルスカウンセリング学会年報, 15: 13-21, 2009.
- 塩澤百合子, 宗像恒次: 交通事故遺族に対するSATイメージ法による介入効果—悲観回復プロセスへ与える影響—. ヘルスカウンセリング学会年報, 15: 59-68, 2009.
- 塩谷育子, 宗像恒次: アルコール依存症者の自己イメージとメンタルヘルスとの関連について. 日本アルコール・薬物医学会雑誌, 44: 554-568, 2009.
- 鍵小野美和, 川出富貴子, 宗像恒次, 佐々木正美: 大学生の意思力の構成要因と乳幼児体験. 医学と生物学, 153(6) : 200-209, 2009.
- Munakata T, Reconstructing Life and Society with SAT Therapy: Foundations of the New Generation CBT, INTERNATIONAL JOURNAL OF STRUCTURED ASSOCIATION TECHNIQUE. 3: 35-60, 2009.
- Higuchi N, Nakashima K, Murakami K, Obitsu R, Munakata T: Comparative examination of the effects of the SAT-DVD Learning Program Therapy and the Qigong (the traditional Chinese breathing exercise) Therapy to alleviate stress in cancer survivors, INTERNATIONAL JOURNAL OF STRUCTURED ASSOCIATION TECHNIQUE, 3: 61-90, 2009.

## 2. 著書

- 宗像恒次: 見通しが立たない状況下で生き残る法. きこ書房, 1-118, 2009.

## 3. 口頭発表

- 高田裕光, 橋本佐由理, 宗像恒次: 統合失調症者への構造化連想法による支援. 電子端末導入にむけて. 第8回TXテクノロジ・ショーケース, 茨城, 2009. 1.
- 窪田辰政, 宗像恒次: 中学生における身体活動水準とストレス反応の関連. 第24回日本保健医療行動科学学会学術大会, 兵庫, 2009. 6.
- 樋口倫子, 中嶋一恵, 村上桐子, 橋本佐由理, 宗像恒次: がん生存者のためのSAT電子自己学習プログラムの開発に関する研究. 第1回日本心身医学5学会合同集会, 東京, 2009. 6.
- 村上桐子, 樋口倫子, 中嶋一恵, 橋本佐由理, 宗像恒次: がん体験者のウェルビーイングのSATサポートシステム研究(その1)—SATサポートグループ構築の試み—. 第1回日本心身医学5学会合同集会, 東京, 2009. 6.
- 中嶋一恵, 村上桐子, 樋口倫子, 橋本佐由理, 宗像恒次: がん体験者のウェルビーイングのSATサポートシステム研究(その2)～「表情再脚本化イメージ法」の効果～. 第1回日本心身医学5学会合同集会, 東京, 2009. 6.
- 金子学, 宗像恒次, 針尾大嗣: cocoromi システムを用いた大学生のメンタル情報の収集と解析. 日本保健医療行動科学学会, 神戸, 2009. 6. 27～28.
- 渡部洋子, 宗像恒次: T看護短期大学生への自己イメージ支援とメンタルヘルス—臨地実習前後のSAT介入の心理特性変化—. 日本保健医療行動科学学会, 神戸, 2009. 6. 27～28.
- 窪田辰政, 宗像恒次: 中学生における身体活動水準とストレス反応の関連. 日本保健医療行動科学学会, 神戸, 2009. 6. 27～28.
- 宗像恒次: DNA気質を知れば自分の人生が科学的に変わる. 第11回ヘルスカウンセリング学会北海道支部特別講演会, 2009. 6. 27.
- 宗像恒次: SAT法によるヘルスカウンセリングとは. 第22回いわき糖尿病こころの研究会, 福島, 2009. 7. 5.
- 宗像恒次: SATヘルスカウンセリングと糖尿病、そして悪性腫瘍、うつ. 第22回いわき糖尿病こころの研究会, 福島, 2009. 7. 5.
- 宗像恒次: ストレスマネジメント. 大学図書館職員長期研修, 筑波大学付属図書館 情報管理課企画渉外係, 筑波大学春日キャンパス, 2009. 7. 17.
- 宗像恒次: ヒューマン・リレーションスキルを学ぶ. 大分県総務部人事課健康支援班, 大分県庁, 2009. 7. 23～24.
- 宗像恒次: 自分らしさを取り戻すワーク. 平成21年度管理者保健師研修, 埼玉, 2009. 7. 29.
- 宗像恒次: ストレスマネジメントスキル. 平成21年度筑波大学教員免許状更新講習, 筑波大学, 2009. 6. 20.
- 窪田辰政, 宗像恒次: 女子中学生における身体活動水準とストレス反応の関連. 第28回日本思春期学会学術大会, 静岡, 2009. 8. 28～30.
- 瀬在泉, 宗像恒次: 男子大学生における喫煙行動とストレス気質及び精神健康度との関連. 第4回日本禁煙学会学術総会, 札幌, 2009. 9. 6.
- 宗像恒次: メンタルヘルスのためのDNA気質にもとづくセルフケア. 日本精神保健社会学会市民公開講座. 筑波大学東京キャンパス, 2009. 9. 13.
- 宗像恒次: ヒューマン・リレーションスキル. 日本精神保健社会学会市民公開講座, 筑波大学東京キャンパス, 2009. 9. 13.
- 宗像恒次: ディベートで学ぶ他者理解. 日本精神保健社会学会市民公開講座, 筑波大学東京キャンパス, 2009. 9. 13.
- 宗像恒次: がんサバイバーのためのSAT療法講演会. NPO緑の風ヘルスサポートジャパン, 2009. 9. 12.
- 宗像恒次: ライフキャリアの充実. 第16回ヘルスカウンセリング学会学術大会, 筑波大学東京キャンパス, 2009. 9. 20.

- ・ 宗像恒次, 樋口倫子, 中嶋一恵, 村上桐子, 橋本佐由理, 小林啓一郎, 田中京子, 中川寿里: がん体験者のメンタルヘルス改善のための SAT サポートシステム研究 (その 1) - SAT サポートグループによる
- ・ ストレスマネジメント効果の検討 - 第 16 回ヘルスカウンセリング学会学術大会, 筑波大学東京キャンパス, 2009. 9. 20.
- ・ 中嶋一恵, 樋口倫子, 村上桐子, 小林啓一郎, 田中京子, 中川寿里, 橋本佐由理, 宗像恒次: がん体験者のメンタルヘルス改善のための SAT サポートシステム研究 (その 2) - 「表情再脚本化イメージ法」の効果 - 第 16 回ヘルスカウンセリング学会学術大会, 筑波大学東京キャンパス, 2009. 9. 20.
- ・ 渡部洋子, 宗像恒次: 臨地実習における看護学生の自己イメージ支援. 第 16 回ヘルスカウンセリング学会学術大会, 筑波大学東京キャンパス, 2009. 9. 20.
- ・ 池野博子, 宗像恒次: 夫の転勤に伴う妻のストレスとメンタルヘルスに関するライフストーリー研究. 第 16 回ヘルスカウンセリング学会学術大会, 筑波大学東京キャンパス, 2009. 9. 20.
- ・ 岩永由香, 橋本佐由理, 奥富庸一, 宗像恒次: 幼少期の両親の養育イメージが育児不安に与える影響. 第 16 回ヘルスカウンセリング学会学術大会, 筑波大学東京キャンパス, 2009. 9. 21.
- ・ 瀬在泉, 宗像恒次: 大学生における喫煙行動とストレス気質及び精神健康度との関連. 第 16 回ヘルスカウンセリング学会学術大会, 筑波大学東京キャンパス, 2009. 9. 21.
- ・ 殿山希, 樋口倫子, 宗像恒次: SAT 法を中心に作成した視覚に障害のある人向けグループカウンセリングプログラム効果. 第 16 回ヘルスカウンセリング学会学術大会, 筑波大学つくば東京キャンパス, 2009. 9. 21.
- ・ 樋口倫子, 中嶋一恵, 村上桐子, 金子学, 橋本佐由理, 宗像恒次: がん生存者のための SAT 電子自己学習プログラムのストレスマネジメント効果. 第 16 回ヘルスカウンセリング学会学術大会, 筑波大学東京キャンパス, 2009. 9. 21.
- ・ Munakata T: Keynote Address: SAT Counseling & Therapy. THE FIRST INTERNATIONAL CONFERENCE OF SAT HEALTH COUNSELING, UNIVERSITY OF TSUKUBA TOKYO CAMPUS, 2009. 9. 21.
- ・ Kobayashi K, Munakata T: Expression of Tumor-suppressor Genes and Shift in Frequency of Human Voice Observed in Cancer Patient with Application of SAT Imagery Therapy. THE FIRST INTERNATIONAL CONFERENCE OF SAT HEALTH COUNSELING, UNIVERSITY OF TSUKUBA TOKYO CAMPUS, 2009. 9. 21.
- ・ Nakashima K, Munakata T: Effects of SAT Image Therapy on Dialysis Patients with Diabetic Nephrosis-Case Studies of Interventions Using The Three-Generation Re-Storytelling Method. THE FIRST INTERNATIONAL CONFERENCE OF SAT HEALTH COUNSELING, UNIVERSITY OF TSUKUBA TOKYO CAMPUS, 2009. 9. 21.
- ・ Hu Wenyan, Munakata T, Hashimoto S: The Subjective Well-being and Its Association with Psycho-Social Factors among Chinese College Freshmen. THE FIRST INTERNATIONAL CONFERENCE OF SAT HEALTH COUNSELING, UNIVERSITY OF TSUKUBA TOKYO CAMPUS, 2009. 9. 21.
- ・ 窪田辰政, 榎健太郎, 宗像恒次: 女子中学生における運動行動の変容段階とストレス反応の関連. 日本精神保健社会学会, 東京, 2009. 10. 31.
- ・ 上田敏子, 窪田辰政, 樋口倫子, 橋本佐由理, 宗像恒次: 養育者の表情イメージと大学生のメンタルヘルスに関する研究. 日本精神保健社会学会, 東京, 2009. 10. 31.
- ・ 高田裕光, 樋口倫子, 橋本佐由理, 宗像恒次: 統合失調症及びうつ病における心理教育の現状と課題. 日本精神保健社会学会, 東京, 2009. 10. 31.
- ・ 渡部洋子, 宗像恒次: 自己否定の強い看護学生への自己イメージ支援の一事例. 日本精神保健社会学会, 東京, 2009. 10. 31.
- ・ 宗像恒次: シンポジウム「満足を実現する社会-焦りのキャリアから、スローキャリアへ」. 日本精神保健社会学会, 東京, 2009. 10. 31.
- ・ 宗像恒次: 自分をいかす生き方~ストレスを成長のエネルギーにかえる~. NPO 法人ヘルスカウンセリング学会沖縄支部講演会, 那覇市民会館中ホール, 2009. 10. 3.
- ・ 宗像恒次: 脳と心とカラダのイイ関係. メンタルヘルス講演会, 益田合同庁舎, 2009. 11. 8.
- ・ 宗像恒次: がん・うつに打ち克つところを育む!. ヘルスカウンセリング (SAT 療法) 講演会, ももちパレス小ホール, 2009. 11. 14.

#### 4. その他

- ・ 宗像恒次: web サイトうつ支援のための SAT カウンセリングシステム, <http://kokoro.hcs.tsukuba.ac.jp/utu/>, 2009.
- ・ 宗像恒次: 支え合い, 助け合って「幸福感」を高める. RAKUEN, 34: 10-15, 2009.
- ・ 宗像恒次: 潜在意識が持つイメージを変えて人生を豊かにする. S S I インサイト, きこ書房, 96 (2) : 10-14, 2009.
- ・ 宗像恒次: 大人のソナター恋愛 (出演及び監修). テレビ朝日, 2009 年 5 月 10 日 19 時~20 時放送.
- ・ 宗像恒次: 夫婦調和の鍵は自己イメージにある. 光の泉, 70 (11) : 10-15, 2009.
- ・ 宗像恒次: 他者への誠実な関心を持てる社会の実現. 日本精神保健社会学会年報, 15: 1-2, 2009.
- ・ 宗像恒次監修: 性のお悩みマンガキョーミンシン (携帯サイト). 1 話 どうして胸が大きくなるの!?!; 2 話 第二次性欲徴; 3 話 なんで立っちゃうの~!!!; 4 話 どうして生理になるの!?!; 5 話 セックスなんて汚らしい!?!; 6 話 男女は相手に求めるものか違うの?; 7 話 キレイってなに!?!; 8 話 キョーミ超フキゲン!. 株式会社サミーネットワークス, 2009.