

2003 年

1. 論文

- Munakata T: SAT Imagery Therapy for Families with Shut-in Kids. Japanese Society of Psychosomatic Medicine 42: 37-46, 2003.
- Jessica P, Campano J, Munakata T: The Effectiveness of School-Based Anger Management Program in the Philippines. 日本精神保健社会学年報, 9: 49-56, 2003.
- 宗像恒次: SAT 法が促すウェルビーイング. ヘルスカウンセリング学会年報, 9: 19-28, 2003.
- 橋本佐由理, 宗像恒次: SAT カウンセリングプログラムのストレスマネジメント効果に関する研究. 日本女子大学大学院紀要家政学研究科・人間生活学研究科, 9: 1-11, 2003.
- 劉沈穎, 宗像恒次, 橋本佐由理, 樋口倫子: 中国における一人っ子の精神健康度に及ぼす心理社会的要因の影響—都市部と農村部の「高校生を対象として」. ヘルスカウンセリング学会年報, 9: 35-44, 2003.
- 樋口倫子, 宗像恒次, 橋本佐由理: SAT 療法による心因性視覚障害の治療予後に関する研究. ヘルスカウンセリング学会年報, 9: 45-54, 2003.
- 橋本佐由理, 宗像恒次: ヘルスカウンセリングセミナーの教育効果の評価—第 9 報. ヘルスカウンセリング学会年報, 9: 67-76, 2003.
- 宗像恒次: ヘルスカウンセリング実践法のエビデンス. 臨床看護, 29 (13): 1897-1912, 2003.
- 宗像恒次: 対人専門職としての抑うつ, こころの看護学, 4 (1): 7-13, 2003.
- 劉沈穎, 宗像恒次, 藤山博英, 薄葉眞理: 中国都市部における一人っ子の精神健康度とその心理社会的要因. 日本公衆衛生雑誌, 50 (1): 15-26, 2003.
- 宗像恒次: 職場のメンタルヘルスを改善するアサーション研修. 隔月ヘルスカウンセリング, 5 (6): 39-48, 2003.
- 宗像恒次: うつ病のヘルスカウンセリング学 (その 1). こころケア, 6 (3): 116-123, 2003.
- 宗像恒次: うつ病のヘルスカウンセリング学 (その 2). こころケア, 6 (4): 42-46, 2003.
- 宗像恒次: がん患者への SAT 療法～満足した生死の実現を支援する. こころケア, 6 (5): 90-97, 2003

2. 著書

- 宗像恒次: 保健行動学からみたセルフケア. 中島紀恵子, 中西睦子, 前原澄子, 南裕子 (編) 看護研究アーカイブス第 3 巻, 医学書院, 東京, pp. 46-56, 2003.
- 宗像恒次: 効果的な個別健康教育法の展望. 日野原茂雄, 和田高士 (編) エキスパートから学ぶ健康教育・栄養相談・生活習慣改善指導. ライフ・サイエンス・センター, 東京, pp. 28-39, 2003.
- 宗像恒次: ストレスのセルフコントロールとセルフケア. 河野友信, 吾郷普浩, 石川俊男, 永田頌史 (編) 「ストレス診療ハンドブック第 2 版, メディカル・サイエンス・インターナショナル, 東京, pp. 110-114, 2003.
- 宗像恒次 (監): SAT カウンセリング, キャリア・コンサルタント養成講座. 日本医療事務センター, 東京, pp. 1-113, 2003.
- 宗像恒次 (監), 後藤恵子: 服薬カウンセリング. エルゼビア. ジャパン株式会社, 東京, pp. 1-93, 2003.
- 宗像恒次: 医療の場におけるコミュニケーション, 死の臨床とコミュニケーション. 日本死の臨床研究会・教育研修委員会編, ⑭人間と歴史社, 東京, pp. 13-35, 2003.
- Tsunetsugu Munakata: The Traditional 'Image-Based' Approach to Healing in Japan: Initial Findings Stella R. Quah and L. Jan Slikkerver. (ed.), Traditional Healing Systems: Negotiating Science and Technology Challenges, pp. 129-142, The Netherlands: Leiden University, 2003.
- 川野雅資, 宗像恒次, 森千鶴, 近藤喬一, 白井教子 他: 抑うつ状態のケア—心の看護学. 星和書店, 7-13, 2003.

3. 口頭発表

- 樋口倫子, 宗像恒次, 橋本佐由理, 澤田明子: SAT 療法による心因性視覚障害の中長期的予後. 第 44 回日本心身医学会大会, 沖縄県宜野湾市, 2003. 5.
- 澤田明子, 宗像恒次, 橋本佐由理, 樋口倫子: 透析患者のメンタルヘルスに関する要因の検討. 第 44 回日本心身医学会大会, 沖縄県宜野湾市, 2003. 5.
- 橋本佐由理, 宗像恒次: SAT カウンセリングプログラムによるストレス行動特性の変容に関する研究. 第 44 回日本心身医学会大会, 沖縄県宜野湾市, 2003. 5.
- 宗像恒次: SAT アサーショントレーニング. 第 18 回日本保健医療行動科学学術大会, 千葉県, 2003. 6.
- 小林由美, 宗像恒次: 中高年の社交ダンスがメンタルヘルスに与える影響. 第 18 回日本保健医療行動科学学術大会, 千葉県, 2003. 6.
- 宗像恒次: 北米医学部の PBL の源流と筑波大学医専での新しいコミュニケーション教育. 第 18 回日本保健医療行動科学学術大会, 千葉県, 2003. 6.
- 前田隆子, 宗像恒次: 胃がん術後患者の退院後のセルフケア行動と心理社会的要因との関連. 第 18 回日本保健医療行動科学学術大会, 千葉県, 2003. 6.
- 劉沈穎, 宗像恒次, 橋本佐由理: 中国都市部の一人っ子における両親からの愛情認知が行動特性に与える影響. 第 18 回日本保健医療行動科学学術大会, 千葉県, 2003. 6.
- 樋口倫子, 宗像恒次, 橋本佐由理: 心因性視覚障害の中長期予後と再発要因に関する研究. 第 18 回日本保健医療行動科学学術大会, 千葉県, 2003. 6.
- 橋本佐由理, 宗像恒次: ストレス行動特性の変容に関する研究 SAT カウンセリングプログラムの実施前後の心理尺度の変化から. 第 18 回日本保健医療行動科学学術大会, 千葉県, 2003. 6.
- 宗像恒次: シンポジウム講演 うつ—ゆるぎのない愛をえる苦しみ. ヘルスカウンセリング学会 10 周年記念大会, 東京, 2003. 9.
- 樋口倫子, 樋口裕彦, 宗像恒次, 橋本佐由理, 劉沈穎: コンタクトレンズのセルフケア行動支援に関する研究 第 2 報. ヘルスカウンセリング学会 10 周年記念大会, 東京, 2003. 9.
- 劉沈穎, 宗像恒次, 橋本佐由理: SAT カウンセリング法によるメンタルヘルス支援の効果に関する研究—中国都市部の一人っ子を対象として. ヘルスカウンセリング学会 10 周年記念大会, 東京, 2003. 9.
- 橋本佐由理, 宗像恒次: 高齢者健康運動行動支援に関する研究. ヘルスカウンセリング学会 10 周年記念大会, 東京, 2003. 9.
- 前田隆子, 宗像恒次: 胃切除後患者の退院後のセルフケア行動と心理社会的要因に関する研究. ヘルスカウンセリング学会

10周年記念大会, 東京, 2003. 9.

- ・ 小林由美, 宗像恒次: 大学生の心理社会的要因と精神健康に関する自然体験の影響. ヘルスカウンセリング学会 10周年記念大会, 東京, 2003. 9.
- ・ 高田裕光, 宗像恒次: 保健・医療・福祉分野における連携・総合関連用語の定義. ヘルスカウンセリング学会 10周年記念大会, 東京, 2003. 9.
- ・ 宗像恒次: シンポジウム講演健康行動科学の立場から. 第34回日本看護学会成人看護, 和歌山, 2003. 8.
- ・ 宗像恒次, 橋本佐由理, 前田隆子, 初矢知美, 庄司進一, 帯津良一, 角井園子, 大久保由佳, 林隆志, 村上和男: SATイメージ療法によるがん患者の精神免疫的・遺伝子発現変化. 第2回心と遺伝子研究会(財)国際科学振興財団, 茨城県, 2003. 8.
- ・ 宗像恒次: 基調講演 うつ、ゆるぎのない愛をえる苦しみ—スピリチュアルサポートネットワークの構築へ—. 日本精神保健社会学会第9回学術大会, 東京, 2003. 11.
- ・ 劉沈穎, 宗像恒次: 中国における一人っ子の精神健康度と心理社会的要因との関連—都市部と農村部の高校生を対象として—. 日本精神保健社会学会第9回学術大会, 東京, 2003. 11.

4. その他

- ・ 宗像恒次: 人権尊重の良薬は?. 兵庫県人権啓発協会, KIZUNA 1月号: 4, 2003.
- ・ 宗像恒次: 書評「性病の世界史」. 産経新聞 2月24日: 12, 2003.
- ・ 宗像恒次: 高齢者の心の健康は、子や孫世代の心の健康とつながっている. 栄養と料理 10月号: 77-83, 2003.
- ・ 宗像恒次: SATイメージ療法. がん治療最前線 7月号: 32-36, 2003.
- ・ 宗像恒次: がんは「心」がつくる. La Vie 201: 25-28, 2003.
- ・ 宗像恒次: 人間万事「ほどほど」が一番, 健康に健康に気を使う人ほど早死にする. ウォーキング 9月: 47-48, 2003.
- ・ 宗像恒次: ストレスに勝てる人, 負ける人. 元気生活 5月: 14-19, 2003.
- ・ 宗像恒次: 悩みを抱えて生きる子供とどう向き合うか. 日経マスター 9月(15): 118-119, 2003.
- ・ 宗像恒次: 本当の自分と向き合う方法. 日経マスターズ 7月(13): 162-163, 2003.
- ・ 宗像恒次: 愛が希薄な時代のストレス・コントロール. 栄養と料理 4月号: 76-85, 2003.
- ・ 宗像恒次: 我が伴侶を運命の人と思えるようになるには. 日経マスターズ 8月(14): 118-119, 2003.
- ・ 宗像恒次: 愚痴って心の疲労回復. 毎日新聞 4月11日, 2003.
- ・ 宗像恒次: 愛の癒し. 毎日新聞 5月9日, 2003.
- ・ 宗像恒次: 死に直面したとき. 毎日新聞 6月6日, 2003.
- ・ 宗像恒次: 本来の自分を育てる. 毎日新聞 7月1日, 2003.
- ・ 宗像恒次: 夫婦で乗り越える. 毎日新聞 8月1日, 2003.
- ・ 宗像恒次: 父の出番. 毎日新聞 9月5日, 2003.
- ・ 宗像恒次: 魔法のスキンシップ. 毎日新聞 11月28日, 2003.
- ・ 宗像恒次: パートナーの妙. 毎日新聞 12月26日, 2003.
- ・ 宗像恒次: 内面から美しく元気になる「心のエステ」. PHP増刊号: 102-108, 2003.
- ・ 宗像恒次: (巻頭言) うつ病とゆるぎのない愛を支える社会環境づくり. 日本精神保健社会学会年報 9: 1, 2003.